**28-****29 Settembre 2024**

**LAGO DEL TURANO (RI)**

  

 ***Trek con attraversamento sul Borgo di POSTICCIOLA (RI) Vetta del MONTE NAVEGNA***

 ***PONTE ROMANICO***

  **SABATO 28 SETTEMBRE**

Il trek urbano in questione è strutturato in n. 2 **giornate singole** e prevede per quella odierna - con la tipologia di mezzo che si ritiene più opportuna, provvedendo in completa autonomia per una eventuale sistemazione in struttura ricettiva e/o per il vitto nonché già in abbigliamento da trekking con zaino, calzature sportive con suola in carrarmato e pranzo al sacco (panini, acqua, bibite, ecc.) **–** **l’appuntamento per tutti alle ORE 8,30** immediatamente dopo l’uscita del casello dell’autostrada A24, Carsoli-Oricola per proseguire poi in direzione Lago del Turano (altri 20 km. circa) fino all’altezza del bivio per Castel di Tora (RI) dove si trova il Bar **La Casina - Via Turanense,** per fareuna breve sosta colazione e bagno.

Proseguiremo poi, per altri 9 km. circa, fino al borgo di Posticciola (RI) dove lasceremo le auto preferibilmente nel (Parcheggio del Popolo) che si trova proprio all’entrata del paese.

**Alle ore 9,30** partenza per compiere entrambi i percorsi trek storico-paesaggistici nelle immediate vicinanze del borgo: la parte sovrastante – facente parte peraltro, del Cammino di S. Benedetto - e la parte sottostante, iniziando dall’abbeveratoio di “Fonte Murata” destinato alla transumanza fino al “Ponte Romanico” dell’XI secolo che scavalca il fiume Turano e che per secoli ha costituito l’unico attraversamento per le genti e le merci (transumanza).

Termineremo il nostro percorso con una visita del centro storico, in compagnia di una guida locale, ammirando i numerosi murales presenti e le 14 stazioni che costituiscono il nuovo “Museo diffuso”, nato dalla volontà degli abitanti di ripercorrere la propria tradizione attraverso gli attrezzi di lavoro e della vita quotidiana esposti tutto l’anno tra i vicoli del paese.

* ***DURATA****: 3 ore* ***KM.****: 7 km.* ***DISLIVELLO:*** *220 MT.* ***DIFFICOLTA’:*** *T/E*

Cena libera.

**DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024**

Il trek urbano in questione, prevede per la giornata odierna - con la tipologia di mezzo che si ritiene più opportuna, già in abbigliamento da trekking con zaino, calzature sportive con suola in carrarmato e pranzo al sacco (panini, acqua, bibite, ecc.) **–** **l’appuntamento per tutti alle ORE 8,30** all’altezza del bivio per Castel di Tora (RI) dove si trova il Bar **La Casina - Via Turanense,** per fareuna breve sosta colazione e bagno.

**Alle ore 9,00** inizieremo il nostro trek naturalistico sul Monte Navegna.

* ***DURATA****: 5 ore* ***KM.****: 9* ***DISLIVELLO:*** *550 mt.* ***DIFFICOLTA’:*** *Media*

**Provvedere in maniera autonoma**, al costo delle spese vive: mezzi di trasporto, eventuale sistemazione alberghiera e/o vitto.

**-CONTRIBUTO ATTIVITA’**: è previsto un contributo **giornaliero** di euro € 12,50 a persona. La quota è a copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali.

**-TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria per tutti per partecipare € 15 – Minori € 3. La tessera ha validità 365 giorni.

**-GUIDA LOCALE POSTICCIOLA:** offerta libera

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA E POSTI LIMITATI** **(max 30 persone al giorno).**

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**ATUV Giorgio MARTINELLI 320 2419024**

**AEV Marzio ROTILI 3387521219**