



Comune di Vallinfreda
Città Metropolitana di Roma Capitale



Proloco Vallinfreda APS



Festa della Primavera

In collaborazione con gli allevatori e le realtà associative del territorio



Una giornata all'aria aperta, in un luogo molto suggestivo, dove gustare la carne dei nostri allevatori e sentire i loro racconti.

Programma :

Ore 9.00 Escursione guidata sui nostri monti.

Ore 10.00 Giochi per bambini

Ore 11.00 Laboratorio didattico

Dalle ore 12.00 Pranzo con menu a € 15,00 (Un primo a scelta tra sugo di carne o sugo semplice, Hamburger o arrosticini, verdura di stagione, dolci)

(previsto menù bambini a € 10,00) - Non mancherà un buon bicchiere di vino e musica.

Extra-menu, fino a esaurimento scorte, si possono ordinare:

bistecca di vitello, braciola di pecora, pecora agliù cutturu.

E' consigliata la prenotazione, informazioni: Giuseppe Pulicani 347 7022193

Massimo Rinaldi 338 8800187 - **email** : proloco.vallinfreda@gmail.com **fb**: PRO-LOCO-Vallinfreda



Comune
Vallinfreda

FESTA DELLA PRIMAVERA



Proloco
Vallinfreda

Escursione in montagna

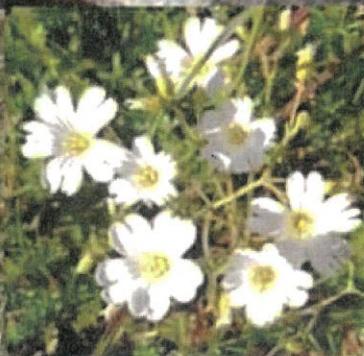
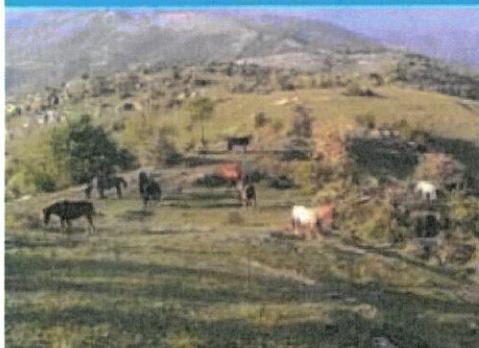
ANELLO
VALLINFREDA – VIVARO ROMANO
M. AGUZZO – VALLINFREDA (Loc.
Le Aie)

VALLINFREDA

26 MAGGIO 2024

PIAZZA DEL MERCATO

Ore 9:00



Per adesione contattare
proloco.vallinfreda@gmail.com

Anello Vallinfreda – Vivaro Romano – M. Aguzzo – Le Aie (per CSPE – Tre Valli Blue & Green Way – Sentiero Costa La Tiglia) Domenica 26 Maggio - Vallinfreda- Piazza del Mercato ore 9:00

Distanza 11 km

Dislivello +569 m /-569m

Altitudine +1068 m /-648 m

Tempo in movimento 2 ore 43 minuti

Tempo complessivo 3 ore 6 minuti

Difficoltà tecnica Media

Percorso Anello



Equipaggiamento Scarpe da trekking (obbligatorio), abbigliamento a strati, cappello, crema solare, zainetto, 2 litri di acqua. Consigliati i bastoncini

Descrizione Dalla piazza principale di Vallinfreda il percorso si snoda lungo la via che di recente è stata intitolata al Beato Fra Diego Oddi; lambendo la casa natale del Beato si scende alla fonte di Vallinfreda una delle principali captazioni idriche che alimentano il paese. Da qui si prosegue lungo un piacevole sentiero che dopo 2,5 km giunge alle porte di Vivaro Romano. Raggiunta la piazza del paese si scende sulla provinciale in direzione Vallinfreda e giunti in prossimità di una curva si sale per la Fonte delle Nocchia una delle sorgenti che, insieme alle Scentelle e San Benedetto, sin dai tempi dei Romani alimenta ancora l'acquedotto di Vivaro Romano. Da quest'ultima, il percorso inizia a salire sulla destra in corrispondenza di una scalinata che poi diventa sentiero inoltrandosi all'interno di un rimboscimento di conifere risalente agli anni '60. Usciti dal bosco si sale ancora costeggiando ad ovest una lieve sommità erbosa di un lungo crinale che separa i territori montani di Vivaro Romano e Vallinfreda. Si prosegue in discesa in corrispondenza delle paline che indicano la presenza di un gasdotto che costeggia il fianco est del Colle Suifazi in territorio di Vallinfreda per giungere, dopo un breve tratto, prima asfaltato e poi sterrato, al piazzale delle Conifere, un comprensorio turistico facente parte del comune di Vallinfreda. Da qui si prosegue fiancheggiando il cimitero per un tratto della sterrata lungo 1,3 km fino alla località Pezza Cola per proseguire, salendo, verso la montagna per il Sentiero Natura Costa la Tiglia fino ad arrivare a Monte Aguzzo che, con i suoi 1068 m, rappresenta la cima più alta del territorio. Lo sguardo a 360° è ricco di panorami e suggestione, si va dalle vicine montagne Simbruine - Carseolane (Cima Vallevona, Monte Midia, Monte Fontecellese, Riserva Naturale Monte Navegna e Monte Cervia) a quelle sovrastanti della catena del Velino – Sirente per arrivare a cogliere con lo sguardo la montagna più alta dell'appennino centrale, il Gran Sasso d'Italia. Più defilato ad ovest rispetto al punto di osservazione il Terminillo sovrasta le montagne sabine nel versante reatino. A contorno i bassi profili del confinante Parco dei Lucretili e dei Monti Ruffi chiudono la vista sulle cime circostanti. Da Monte Aguzzo si percorre la stessa via fino alla Pezza Cola per proseguire verso il paese tramite la sterrata oppure per il versante delle Stalle.

N.B. Nel rispetto degli altri partecipanti, è richiesta la massima puntualità. Escursione confermata con un minimo di 10 partecipanti. Per partecipare all'iniziativa prima dell'inizio della escursione è necessario sottoscrivere la liberatoria. L'evento potrà subire modifiche (possibilità che il percorso possa effettuarsi nel senso di marcia inverso) o essere annullato in funzione dell'evoluzione sanitaria (Rif. D.L. 23 Luglio 2021 n. 105) o altre condizioni (meteo ecc.) a discrezione dell'organizzazione.

MODULO DI ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE E CONTESTUALE LIBERATORIA

Il presente modulo è da inviare tramite mail a: o da consegnare direttamente agli accompagnatori prima dell'inizio dell'escursione.

Il/la sottoscritto/a _____, nato/a a _____, in data _____ e residente nel Comune di _____, in via _____, intende prendere parte all'escursione _____ prevista in data _____.

Luogo e data

Firma del partecipante o di un genitore se minorenni

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI

Il/la sottoscritto/a dichiara sotto la propria responsabilità di:

- essersi preventivamente informato/a sulle caratteristiche e difficoltà dell'escursione;
- aver valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche ed attitudini fisiche;
- aver avuto conoscenza ed accettato il programma proposto;
- essersi dotato/a di attrezzatura adeguata ed efficiente.

Durante la gita il sottoscritto/a si impegna a:

- tenere un comportamento disciplinato, ispirato al rispetto reciproco ed alla buona educazione;
- collaborare con gli accompagnatori e gli altri componenti della comitiva, al fine di assicurare la buona riuscita dell'escursione e di garantire a tutti la massima sicurezza;
- usare la massima prudenza specialmente sui percorsi esposti e pericolosi, in modo da non mettere a rischio l'incolumità propria e altrui;

Responsabilità:

- le uscite in ambiente sono soggette a pericoli che comportano rischi; il sottoscritto/a è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la propria partecipazione all'escursione, assume personalmente in proprio tutti i rischi, nonché la responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri;
- il rapporto che si instaura, durante l'escursione, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura, come "accompagnamento volontario per spirito associativo, a titolo gratuito e non professionale";
- in considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti allo svolgimento dell'escursione, il sottoscritto/a solleva sin d'ora l'associazione Proloco di Vallinfreda, i suoi dirigenti, gli organizzatori, i referent/accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad eventuali incidenti di qualsiasi natura che dovessero verificarsi nel corso della stessa.

Copertura assicurativa:

- il sottoscritto è informato che i partecipanti alle gite (associati e non) sono coperti da polizza infortuni.

Luogo e data

Firma del partecipante o di un genitore se minorenni

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c., il sottoscritto/a dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella suddetta dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Luogo e data

Firma del partecipante o di un genitore se minorenni

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196, il sottoscritto/a autorizza il trattamento e la comunicazione all'associazione organizzatrice dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'escursione e per la eventuale pubblicazione di materiale fotografico, video e digitale.

Luogo e data

Firma del partecipante o di un genitore se minorenni

Informativa ex art. 13 del D. Lgs. N. 196/2003

I dati personali degli iscritti all'escursione sono trattati in conformità al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dagli organizzatori per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento.