



AMICI DEI MONTI RUFFI PROMUOVE LA RETE V.A.R.A., IL CAMMINO DELL'ANIENE E IL CONTRATTO DI FIUME ANIENE



PROMUOVE IL TERRITORIO E LE ATTIVITÀ DEL PARCO DEI MONTI SIMBRUINI



14 aprile 2024 VALLEPIETRA E LE SORGENTI – Valle del Simbrivio

Una strada verdeblu: viaggio e scoperta dell'alta Valle attraverso il fiume – il Cammino dell'Aniene greenway sul ramo 1

Appuntamento alle 9,30, Parcheggio S.Maria

coordinate google maps [W6JM+J4, 00020 Vallepietra RM](https://www.google.com/maps/place/W6JM+J4,00020+Vallepietra+RM)

transitando per un piccolo tratto del primo ramo dell'Albero del Cammino dell'Aniene, ci porteremo al Centro storico di Vallepietra iniziando il nostro itinerario ad anello indirizzato verso la Valle delle Cascate, visitando dapprima le Morre delle Monache e successivamente la sorgente delle cascate.

Riprendendo di qui il nostro percorso toccheremo la località Serra del Dragone e in discesa raggiungeremo la Cascata di Cesa degli Angeli e nelle vicinanze il Vecchio Mulino e la Casa delle Sementi. Approfitteremo della bellezza paesaggio della primavera inoltrata e chiudendo l'anello visiteremo nel pomeriggio il caratteristico borgo di Vallepietra.

Ci troviamo nell'Ente Regionale Parco dei Monti Simbruini incrociando alcuni tratti del sentiero 683d

caratteristiche tecniche	Lunghezza	Difficoltà	Tempo totale	Dislivello
	11 KM	E	6h	+600-600

COSA PORTARE: scarponi da trekking con suola antiscivolo, meglio se in vibram (obbligatori); consigliati i bastoncini telescopici; acqua a sufficienza (almeno 1,5l); vestirsi a strati; giacca antipioggia/vento e pranzo al sacco

QUOTA SOCIALE: € 10,00, chi fa la tessera Federtrek per la prima volta o la rinnova, pagherà l'escursione la metà (€ 5,00 + € 15,00 di tessera), comunicandolo all'accompagnatore per usufruire della copertura assicurativa.

ACCOMPAGNATORI: AEV Luigi Tilia (349 0993075)

AEV Marzio Rotili (338 7521219).

PRENOTAZIONE obbligatoria richiesta chiamando **Marina Lo Bascio (338 9659868)** entro la data del **12/04/2024** allo scopo di favorire l'organizzazione dell'evento. Per i nuovi tesserati comunicazione via tel/sms etc. con i propri dati (nome, cognome, luogo, data di nascita, indirizzi)

N.B. Comunicare all'accompagnatore se si soffre di patologie particolari, diversamente in caso di mancata comunicazione e di malessere sopraggiunto, l'associazione non sarà responsabile. Le Guide si riservano il diritto insindacabile di modificare il programma stabilito in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da rendere pericoloso l'itinerario,

INFORMAZIONI: <https://www.amicideimontiruffi.it/>

evento Facebook <https://www.facebook.com/ilcamminodellaniene>

 338/4378081