



AMICI DEI MONTI RUFFI PROMUOVE
LA RETE V.A.R.A., IL CAMMINO
DELL'ANIENE E IL CONTRATTO DI
FIUME ANIENE



CONTRATTO
DI FIUME PER
L'ANIENE

PROMUOVE IL TERRITORIO E LE
ATTIVITÀ DEL PARCO DEI MONTI
SIMBRUINI



14 aprile 2024

VALLEPIETRA E LE SORGENTI – Valle del Simbrivio

**Una strada verdeblu: viaggio e scoperta dell'alta Valle
attraverso il fiume – il Cammino dell'Aniene greenway sul ramo 1**

Appuntamento alle 9,30, Parcheggio S.Maria

coordinate google maps [W6JM+J4, 00020 Vallepietra RM](https://www.google.com/maps/place/W6JM+J4,00020+Vallepietra+RM)

transitando per un piccolo tratto del **primo ramo dell'Albero del Cammino dell'Aniene**, ci porteremo al Centro storico di **Vallepietra** iniziando il nostro **itinerario ad anello** indirizzato verso la Valle delle Cascate, visitando dapprima le Morre delle Monache e successivamente la sorgente delle cascate.

Riprendendo di qui il nostro percorso toccheremo la località Serra del Dragone e in discesa raggiungeremo la Cascata di Cesa degli Angeli e nelle vicinanze il Vecchio Mulino e la Casa delle Sementi. Approfitteremo della bellezza paesaggio della primavera inoltrata e chiudendo l'anello visiteremo nel pomeriggio il caratteristico borgo di Vallepietra.

Ci troviamo **nell'Ente Regionale Parco dei Monti Simbruini** incrociando alcuni tratti del **sentiero 683d**

caratteristiche tecniche	Lunghezza	Difficoltà	Tempo totale	Dislivello
	11 KM	E	6h	+600-600

COSA PORTARE: scarponi da trekking con suola antiscivolo, meglio se in vibram (obbligatori); consigliati i bastoncini telescopici; acqua a sufficienza (almeno 1,5l); vestirsi a strati; giacca antipioggia/vento e pranzo al sacco

QUOTA SOCIALE: € 10,00, chi fa la tessera Federtrek per la prima volta o la rinnova, pagherà l'escursione la metà (€ 5,00 + € 15,00 di tessera), comunicandolo all'accompagnatore per usufruire della copertura assicurativa.

ACCOMPAGNATORI: AEV Luigi Tilia (349 0993075)

AEV Marzio Rotili (338 7521219).

PRENOTAZIONE obbligatoria richiesta chiamando **Marina Lo Bascio (338 9659868)** entro la data del **12/04/2024** allo scopo di favorire l'organizzazione dell'evento. Per i nuovi tesserati comunicazione via tel/sms etc. con i propri dati (nome, cognome, luogo, data di nascita, indirizzi)

N.B. Comunicare all'accompagnatore se si soffre di patologie particolari, diversamente in caso di mancata comunicazione e di malessere sopraggiunto, l'associazione non sarà responsabile. Le Guide si riservano il diritto insindacabile di modificare il programma stabilito in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da rendere pericoloso l'itinerario,

INFORMAZIONI: <https://www.amicideimontiruffi.it/>

evento Facebook <https://www.facebook.com/ilcamminodellaniene>



338/4378081