



CON LA COLLABORAZIONE DI

domenica 28 aprile 2024

PIETRASECCA –COLLI DI MONTE BOVE

sulla tappa 2 del Cammino del Cavaliere

APPUNTAMENTO alle 8,45 Uscita Autostrada A24 – CARSOLI
PARTENZA alle ore 9,00 Piazza Grande - Pietrasecca
 plus code **44MH+XJ Pietrasecca, Provincia dell'Aquila**

La Catena Appenninica dal versante Laziale è superata dalla viabilità ordinaria in due punti : a Pietrasecca e a Colli di Monte Bove

In questo ultimo valico transita e transitava l' attuale Tiburtina-Valeria e l'antica via Valeria. I due punti di valico sono uniti da una antica mulattiera che percorreremo domenica 28 aprile guidati dall'esperto conoscitore dei luoghi Giovanni Anastasi presidente della locale Associazione Culturale Giovani "Colli".

La mulattiera Colli-Pietrasecca è stata inserita nell'ampio **Cammino del Cavaliere** che abbraccia tutti i paesi del Carseolano, tra boschi misti di una vegetazione sub montana di latifoglie costituita prevalentemente da quercus robur e cerris ,carpini, ornielli ed aceri ospitante molti rapaci ,lupi, istrici, volpi e cinghiali in un incontaminato ecosistema.

Colli di Monte Bove per la sua posizione strategica e di valico dell'Appennino Laziale-Abruzzese era transito obbligato per le transumanze e quindi fu centro di dogana.

Il borgo, ora frazione di Carsoli, e' ricco di storia e ospita numerose chiese affrescate ,palazzi nobiliari, cappelle private e rovine di un antico castello di cui resta solo parte della torre del mastio e la cinta muraria.

Il nostro itinerario intercetta la chiesa rupestre di Sant'Angelo, decorata da affreschi del 1200, riconducibili all'arte bizantina, forse già dimora di eremiti ed ora meta di pellegrini soprattutto locali

A fine camminata ,grazie all'Associazione, potremo assaggiare la pasta tipica locale "I Pizzicuni" nella versione in bianco o al sugo di pomodoro.

Il pomeriggio sarà riservata alla scoperta delle bellezze del Centro storico, guidata da esponenti dell' associazione stessa e il ritorno al punto di partenza che avverrà tramite servizio di car sharing.

CARATTERISTICHE TECNICHE

| | | | |
|-----------|-------------|-------|------------|
| LUNGHEZZA | DIFFICOLTA' | TEMPO | DISLIVELLO |
| 6 KM | E | 3 H ~ | +300 |

COSA PORTARE: scarponi da trekking con suola antiscivolo, meglio se in vibram (obbligatori); consigliati i bastoncini telescopici; acqua a sufficienza (almeno 1,5l); vestirsi a strati; giacca antipioggia/vento e pranzo al sacco

QUOTA SOCIALE: € 10,00, chi fa la tessera FederTrek per la prima volta o la rinnova, pagherà l'escursione la metà (€ 5,00 + € 15,00 di tessera), comunicandolo all'accompagnatore per usufruire della copertura assicurativa.

PRENOTAZIONE obbligatoria richiesta chiamando Marina Lo Bascio (338 9659868) entro la data del 26/04/2024 allo scopo di favorire l'organizzazione dell'evento.

ACCOMPAGNATORI: AEV Luigi Tilia (349 0993075) AEV Marzio Rotili (338 7521219). Per i nuovi tesserati comunicazione via tel/sms etc. con i propri dati (nome, cognome, luogo, data di nascita , indirizzi) N.B. Comunicare all'accompagnatore se si soffre di patologie particolari, diversamente in caso di mancata comunicazione e di malessere sopraggiunto, l'associazione non sarà responsabile. Le Guide si riservano il diritto insindacabile di modificare il programma stabilito in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da rendere pericoloso l'itinerario

INFORMAZIONI: <https://www.amicideimontiruffi.it/>

evento Facebook <https://www.facebook.com/camminaremontiruffi> 338/4378081

ASSOCIAZIONE
 CULTURALE GIOVANI
 «COLLI»



MAPPA DEL CAMMINO DEL
 CAVALIERE



AMICI DEI MONTI RUFFI
 PROMUOVE LA RETE V.A.R.A , IL
 CAMMINO DELL'ANIENE, IL
 CONTRATTO DI FIUME ANIENE e la
 RETE DEI CAMMINI DEL LAZIO

