



promuove



N. 3 Trek Urbani nella città di Mantova + navigazione di 1 ora nella Riserva Naturale del Mincio 3-4-5 Maggio 2024



PALAZZO DUCALE E CASTELLO



PALAZZO TE'



LUNGOLAGO DI MEZZO

VENERDI' 3

Il trek in questione si svolgerà in n. 3 giornate singole e prevede che ciascuno si rechi nella città di Mantova con la tipologia di mezzo che riterrà più opportuna provvedendo successivamente, in completa autonomia alla sistemazione del proprio bagaglio nell'albergo che avrà prenotato individualmente.

L'appuntamento per tutti, con zaino, abbigliamento, calzature comode e sportive e pranzo al sacco (panini, acqua, bibite, ecc.) è previsto per l'odierna giornata in Piazzale Don Leoni dinanzi all'entrata della stazione ferroviaria. Il programma è il seguente:

- **ORE 15,00** Palazzo D'Arco con visita guidata obbligatoria (da pagare in loco), della durata di circa un'ora e 15 minuti e a seguire faremo una prima visita d'insieme delle principali piazze di Mantova con i suoi monumenti:

-P.ZZA MANTEGNA - P.ZZA DELLE ERBE (con visita alla **ROTONDA DI S. LORENZO**) e **P.ZZA BROLETTO** oltre alla centralissima **P.ZZA SORDELLO** e al **LUNGOLAGO DI MEZZO**;

Serata libera;

SABATO 4

Nella giornata di sabato, l'appuntamento per tutti, con zaino, abbigliamento, calzature comode e sportive e pranzo al sacco (panini, acqua, bibite, ecc.) è previsto per l'odierna giornata in Piazzale



Don Leoni dinanzi all'entrata della stazione ferroviaria. Il programma è il seguente, trek urbano tutta la giornata (circa 15 km.) con visita di alcune attrattive storiche:

- PALAZZO TE';
- MUSEO CIVICO;
- TEMPIO DI LEON BATTISTA ALBERTI;
- NAVIGAZIONE DI 1 ORA NELLA RISERVA NATURALE DEL MINCIO;
- LUNGA CAMMINATA SULL'INTERO LUNGOLAGO (Inferiore, di Mezzo e Superiore), immersi nella natura;

Serata libera;

DOMENICA 5

L'appuntamento per tutti, con zaino, abbigliamento, calzature comode e sportive e pranzo al sacco (panini, acqua, bibite, ecc.). Il programma è il seguente:

ORE 08,40 appuntamento nella centralissima Piazza Sordello, davanti alla biglietteria di Palazzo Ducale:

- PALAZZO DUCALE;
- CASTELLO S. GIORGIO;
- MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE;
- BASILICA PALATINA DI S. BARBARA;
- PIAZZA SORDELLO CON I SUOI MONUMENTI (Cattedrale di S. Pietro, resti archeologici della Mantova romana e Palazzi vari);

Provvedere individualmente, al costo delle spese vive **saldandole ciascuno per proprio conto**: mezzo di trasporto, vitto, eventuale sistemazione alberghiera e/o quanto indicato nella voce:

ALTRO:

CONTRIBUTO ATTIVITA': è previsto il contributo giornaliero di euro € 15,00 a persona a copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali.

-**TESSERA FEDERTREK**: obbligatoria per tutti per partecipare € 15 – Minori € 3. La tessera ha validità 365 giorni.

- **PALAZZO D'ARCO** (visita guidata obbligatoria euro 8,00 da pagare in loco);

- **MUSEO CIVICO DI PALAZZO TE' + TEMPIO DI LEON BATTISTA ALBERTI** (biglietto di ingresso euro 11,00).

-**ROTONDA DI S. LORENZO** (entrata 2,00 euro da pagare in loco);



-NAVIGAZIONE DI 1 ORA NELLA RISERVA NATURALE DEL MINCIO (euro 10,00) da pagare in loco;

-MUSEO DI PALAZZO DUCALE - CASTELLO S. GIORGIO (con camera degli sposi), CORTE VECCHIA, MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE (unico biglietto di ingresso euro 8,50 costo a persona per la visita guidata) mentre, l'accesso è gratuito poiché è la prima domenica del mese.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA E POSTI LIMITATI (max 25 persone al giorno).

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

ATUV Giorgio MARTINELLI 320 2419024

ABBIGLIAMENTO: scarpe da trekking, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti antivento/antipioggia, sono consigliati i bastoncini. Acqua: portare borraccia acqua almeno 1,5 lt.