



6 - 7 aprile 2024

**Trek naturalistico da Paganico Sabino alle Gole dell’Obito;
Trek urbano a Pietrasecca (AQ) con visita delle famose grotte ipogee e a Tufo di Carsoli (AQ) con i suoi magnifici “Murales”;**



Trek alle Gole dell’Obito



Tufo e i Murales



Grotte di Pietrasecca

SABATO 6 APRILE

INDICAZIONI STRADALI Roma – A24 uscita casello Carsoli e si prosegue in auto per altri 17 km. fino al borgo di Paganico Sabino (RI) lungo la SP34.

- **Ore 09,30** dopo aver parcheggiato le auto, appuntamento per tutti i partecipanti nella piazza principale del paese, dove effettueremo una breve sosta bar-bagno e poi, con la guida locale inizieremo l’escursione naturalistica - A/R dalla piazza principale del paese alla volta delle Gole dell’Obito - che prevede il pranzo al sacco e dovrebbe terminare intorno alle ore 16,30;

Trek naturalistico da Paganico Sabino, alle suggestive Gole dell’Obito. Tutto il percorso si snoda all’interno della Riserva Naturale Monti Navegna-Cervia, area protetta istituita nel 1988 tra i bacini artificiali del Salto e del Turano, collegati fra loro attraverso una galleria sotterranea: i visitatori possono ammirare vari appezzamenti di castagneti da frutto di grandi dimensioni e di straordinaria bellezza per l’armonia della forma del fusto e della chioma, e comprendere quanto fosse forte il legame tra le popolazioni della Valle del Turano e le castagne, che per tanti lunghi inverni hanno preso il posto della pasta e del pane nella dieta di intere generazioni di contadini.

CARATTERISTICHE TECNICHE DA DEFINIRE

Difficoltà: ; **Dislivello:** ; **Lunghezza:** km; **Tempo complessivo stimato:** h. **soste comprese;**

Serata libera.



DOMENICA 7 APRILE

- **Ore 08,45** appuntamento all'uscita del casello autostradale di Carsoli e breve sosta bar-bagno per proseguire alla volta della riserva naturale di Pietrasecca per visitare le magnifiche **GROTTE DI PIETRASECCA**.
- **Ore 10,00** Partenza visita guidata in grotta della durata di 1,30 minuti, con guida locale.
- **Ore 11,30** Partenza con le auto alla volta del borgo di **TUFO DI CARSOLI** (distante circa 3,5 km.) per la visita del borgo disseminato di magnifici murali.
- **Ore 13,30** Pausa pranzo

RACCOMANDAZIONI:

-il giorno della partenza: essere già equipaggiati con zaino, abbigliamento, calzature comode e sportive e pranzo al sacco (panini, acqua, bibite, ecc.). E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti antivento/antipioggia, sono consigliati i bastoncini. Acqua: portare borraccia acqua almeno 1,5 lt. Scarpe di ricambio da indossare immediatamente dopo il trekking naturalistico nel rispetto di coloro che mettono a disposizione la propria auto privata.

SPESE A CARICO DEI PARTECIPANTI:

- Per una eventuale sistemazione alberghiera con pernottamento e vitto il partecipante dovrà provvedere in maniera completamente autonoma sostenendo in loco le spese relative.
- **VISITA DELLE GROTTE DI PIETRASECCA CON GUIDA LOCALE** E. 10,00 da pagare in loco;
- **CONTRIBUTO ATTIVITA'**: è previsto il contributo giornaliero di euro € 12,50 a persona (€ 25,00 2 gg.) a copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali. (Si raccomanda di portare la cifra esatta al fine di evitare noiose operazioni di resto).
- **TRASPORTO**: automezzo privato con condivisione delle spese di carburante e autostradali a carico dell'equipaggio tranne che il conducente che ha messo a disposizione la propria auto.
- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA E POSTI LIMITATI** (max 25 persone per giornata).
- **TESSERA FEDERTREK**: obbligatoria per tutti per partecipare € 15 – Minori € 3. La tessera ha validità 365 giorni.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

ATUV Giorgio MARTINELLI 320 2419024 - AEV MARZIO ROTILI 338 7521219