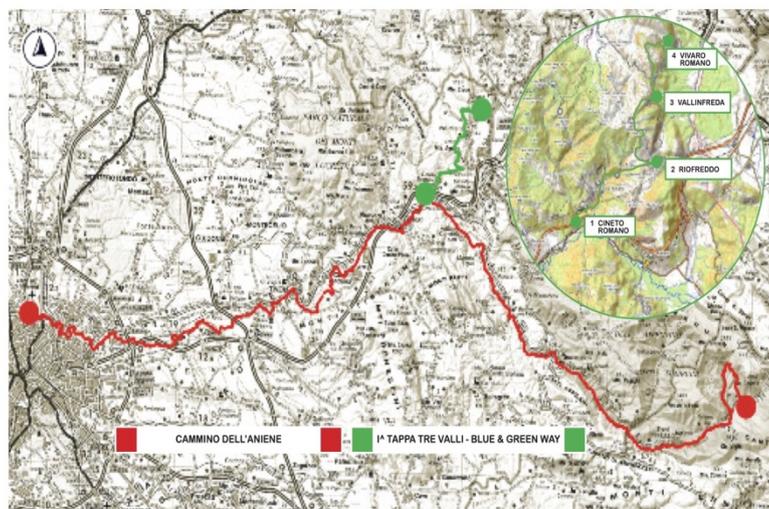
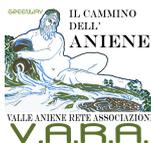




promuove



Cineto Romano - Riofreddo  
Vallinfreda - Vivaro Romano  
Sentiero Tre Valli - Blue & Green Way

25/02/2024

L'escursione odierna si effettuerà invertendo il senso di marcia

**QUESTA ESCURSIONE FA PARTE DEL PRIMO TRATTO DEL SENTIERO TRE VALLI - BLUE & GREENWAY.**

L'uscita organizzata dalla nostra Rete è dedicata maggiormente alla conoscenza dei piccoli borghi dell'Alta e Media valle dell'Aniene.

L'associazione "A.P.S. Amici dei Monti Ruffi" è da tempo impegnata nella creazione di percorsi nell'ambito della costruzione dell'albero del Cammino dell'Aniene, strumento del Contratto di Fiume, riconosciuto ed approvato dalla Regione Lazio come mezzo di sviluppo sostenibile dell'intero bacino idrografico.

Questo percorso si sviluppa in territori marginali e poco conosciuti ma di notevole rilevanza storica-naturalistica posti a Nord-Est della Provincia di Roma che rischiano l'abbandono o la decadenza dovuta ad un inesorabile decremento demografico.

**DATI TECNICI**

**DA DOVE PARTIAMO:** ore 9,15 Appuntamento al parcheggio prima di salire a Vivaro Romano,

**TIPOLOGIA DELL'ESCURSIONE:** E

**LUNGHEZZA:** 15,56 km

**DISLIVELLO:** + 550 m - 976 m

**TEMPO PERCORRENZA:** 6 ore

**ALTEZZA MASSIMA:** Monte Aguzzo 1068 m

**ALTEZZA MINIMA:** Ponte Piatti 319 m

**TIPO PERCORSO:** misto con solo andata e ritorno con auto navetta

**COSA PORTARE:** scarponi da trekking con suola antiscivolo, meglio se in vibram (obbligatori); consigliati i bastoncini telescopici; acqua a sufficienza (almeno 1,5l); vestirsi a strati; giacca antipioggia/vento e pranzo al sacco

**QUOTA SOCIALE:** € 10,00, chi fa la tessera FederTrek per la prima volta o la rinnova, pagherà l'escursione la metà (€ 5,00 + € 15,00 di tessera), comunicandolo all'accompagnatore per usufruire della copertura assicurativa.

**ACCOMPAGNATORI:** AEV Luigi Tilia (349 0993075) e AEV Marzio Rotili (338 7521219).

**PRENOTAZIONE:** prenotazione richiesta chiamando Marina Lo Bascio (338 9659868) entro la data del 24/02/2024 allo scopo di favorire l'organizzazione dell'evento.

N.B. Comunicare all'accompagnatore se si soffre di patologie particolari, diversamente in caso di mancata comunicazione e di malessere sopraggiunto, l'associazione non sarà responsabile. Le Guide si riservano il diritto insindacabile di modificare il programma stabilito in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da rendere pericoloso l'itinerario,

**IN COLLABORAZIONE CON:**

