

affiliata FEDERTREK



FederTrek
Escursionismo e Ambiente



Sabato 27 GENNAIO 2024

**TREK URBANO: CAFFARELLA - APPIA ANTICA - S. MARIA DELLE MOLE
CON RISTORANTE A MENU' CONVENZIONATO E RITORNO IN TRENO**



PARCO DELLA CAFFARELLA



PARCO DELL'APPIA ANTICA

SEZIONE TREK URBANO "Amici dei Monti Ruffi APS"



ASSOCIAZIONE "AMICI DEI MONTI RUFFI"

Dopo Villa Ada eccoci giunti alla **II° tappa** del nostro programma tra i parchi di Roma, la "Regina Viarum", un trek di 17 km circa attraversando il Parco della Caffarella e poi, l'Appia Antica fino alla località S. Maria delle Mole (RM).

Partenza da: Largo Pietro Tacchi Venturi, dinanzi all'entrata del Parco della Caffarella – Fermata metro di riferimento più vicina, COLLI ALBANI a circa 500 mt.

Un altro parco, un'altra storia, ma stavolta se vuoila storia la farai tu!!!!

Se te la senti, puoi affrontare un trek anche da protagonista..... come?

affiliata FEDERTREK



FederTrek
Escursionismo e Ambiente



Documentandoti e prenotando in anticipo un tuo intervento avendo a disposizione **fino a 5 minuti** per raccontare ai tuoi compagni di viaggio una tematica a tua scelta ovviamente sulla storia di Roma o anche, semplicemente leggendo un brano, una curiosità, un aneddoto riferibili a quel tempo.

Al termine dell'escursione, in località S. Maria delle Mole, sarà possibile - previa prenotazione anticipata - pranzare in un ristorante a S.M. delle Mole, (in convenzione menù di pesce o di terra o per chi preferisce, alla carta).

Il ritorno alla stazione termini di Roma - sia per chi pranza e chi non - è previsto con l'utilizzo del treno Regionale 20146 dalla stazione di S. Maria delle Mole, con partenza alle ore 16,34 e in ogni caso al minuto 34 di ogni ora successiva con un tempo di percorrenza stimato di circa 25 minuti.

Il costo del biglietto treno per tornare a Roma è di euro 1,50. E' consigliabile acquistarlo qualche giorno prima on line sul sito Trenitalia, poiché il bar della stazione di S. Maria delle Mole non sempre ne è fornito.

APPUNTAMENTO:

- **ore 8,45** davanti all'entrata del parco della Caffarella, in Largo P. Tacchi Venturi con partenza alle ore 09,00. L'escursione sarà di circa km. 17, solo andata e con ritorno in treno.

TRASPORTI:

Il ritorno è previsto con treno regionale dalla stazione di S. Maria delle Mole fino alla stazione Termini.

Difficoltà: T; Dislivello: irrilevante; Lunghezza: 17 km circa; Tempo complessivo stimato: h. 5,30 m.;

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

- **QUOTA GITA** € 10,00 **MINORI:** gratuito
- **TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria € 15 - Minori € 3. La tessera con validità annuale potrà essere sottoscritta direttamente sul posto.

ABBIGLIAMENTO: scarpe da trekking, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti antivento/antipioggia, sono consigliati i bastoncini. Acqua: portare borraccia acqua almeno 1 lt.

PRANZO AL RISTORANTE

- **PREVIA PRENOTAZIONE**

SOSTE BAR/BAGNO

-Solamente ad inizio e termine escursione, e in caso di necessità in luoghi intermedi, naturali.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- ATUV Giorgio MARTINELLI 320 2419024

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA E POSTI LIMITATI:

- **Max. 35 partecipanti**